

Camínemos JUNTAS Madre Tierra



Organizadas.
Ejerciendo derechos.
Cuidando la vida.

Sistematización de la experiencia

“Construyendo Ciudadanía y Empoderamiento Integral
para la Mujer Lenca y Garífuna de Honduras”



Sistematización de la experiencia

“Construyendo Ciudadanía y Empoderamiento Integral
para la Mujer Lenca y Garífuna de Honduras”

Comité de Dirección del proyecto

Yasmín López

Coordinadora General
CODIMCA

Ever Guillén

Representante País
We Effect Honduras

Suyapa Martínez

Coordinadora General
CEM-H

Hedme Castro

Directora
ACI-Participa

Astrid Vreys

Directora Regional
Trias Centroamérica

Sara Tomé

Coordinadora General del proyecto
Revisión

Iris Patricia Valladares López

Sistematizadora

La presente publicación ha sido elaborada con la asistencia de la Unión **3**
Europea. El contenido de la misma es responsabilidad exclusiva de We
Effect, Codimca, TRIAS, CEM-H y ACI Participa y en ningún caso debe
considerarse que refleje los puntos de vista de la Unión Europea.

Contenido

¿Qué es sistematizar?	6		
¿Importancia de sistematizar?	6		
¿Por qué sistematizamos?	6		
Metodología	7		
¿Dónde se realizó nuestra experiencia?	9		
¿Quiénes participamos?	10		
		¿Cómo estábamos antes de participar en el proyecto “Construyendo Ciudadanía y Empoderamiento Integral para la Mujer Lenca y Garífuna de Honduras”?	11
		¡Investigamos para conocer nuestra situación! Una mirada hacia atrás de nuestras vidas	11 12
		“¿Cómo y qué cambió en nuestras vidas con el proyecto?”	14
		Reconstruyendo nuestro camino a través de nuestras vivencias para forjar nuestro futuro	14
		¡Adquirimos nuevos conocimientos, que nos ayudan a cambiar!	14
		1. Mi formación en empoderamiento económico	14
		¡Nuestras historias como emprendedoras!	17
		2. En busca de relaciones igualitarias	22
		3. Organizadas, incidimos para el cumplimiento de nuestros derechos	26
		Hallazgos	31
		Lecciones aprendidas	34

¿Qué se hizo

en este proyecto para las mujeres rurales del Consejo para el Desarrollo Integral de la Mujer Campesina-CODIMCA?



El proyecto “**Construyendo Ciudadanía y Empoderamiento Integral para la Mujer Lenca y Garífuna de Honduras**”, fomentó la asociatividad empresarial, el cooperativismo, la igualdad de género, la sostenibilidad ambiental y la incidencia política como factores importantes para mejorar la capacidad productiva de las iniciativas económicas de mujeres adultas y jóvenes del pueblo Lenca y Garífuna. A la vez promovió la oportunidad de llegar a los mercados locales, el aumento y manejo sobre sus ingresos económicos, conocer sus derechos empoderándose de los mismos, así como, la participación en sus comunidades para favorecer el cambio de las condiciones sociales, políticas y económicas que generan violencia de género, feminización de la pobreza, discriminación y exclusión de las mujeres de los espacios de decisión y participación política en todos los ámbitos de la sociedad.

Implementado por el consorcio integrado por We Effect, TRIAS-Bélgica, CODIMCA, CEM-H, ACI-Participa con el apoyo financiero de la Unión Europea.

¿Qué es Sistematizar?

Sistematizar una experiencia, es ordenar y clasificar las actividades que se han vivido y como se han hecho para conocer las cosas que ayudaron o afectaron a lograr los resultados.



¿Importancia de Sistematizar?

- Contribuir a mejorar las acciones que se realizaron y la forma como se hicieron.
- Ver hacia atrás las acciones realizadas por las participantes e instituciones para hacer las correcciones, que fueran necesarias.
- Recoger información general de la experiencia y ayuda a la producción de nuevos conocimientos.
- Contar con un recuento de lo que se hizo en el proyecto y sus principales logros.

¿Por qué sistematizamos?

- 6 Sistematizamos el proyecto “**Construyendo Ciudadanía y Empoderamiento Integral para la Mujer Lenca y Garífuna de Honduras**”, con la finalidad de identificar las experiencias que las mujeres adquirieron en la generación de iniciativas económicas, así como conocer y reclamar sus derechos, empoderándolas en sus comunidades mediante la participación ciudadana.

Metodología

La metodología utilizada en el proceso de sistematización del Proyecto “**Construyendo Ciudadanía y Empoderamiento Integral para la Mujer Lenca y Garífuna de Honduras**” fue la siguiente:

1. Reunión con las representes institucionales que conforman el consorcio: CODIMCA, ACI PARTICIPA, TRIAS, CEM-H, We Effect, con el objetivo de definir los elementos esperados durante el proceso de consulta para elaborar la sistematización, y concretar la ruta para el levantamiento de la información en los territorios.
2. Consulta bibliográfica: Mediante la cual se consultó un conjunto básico de documentos generado durante la vida del proyecto, de los que se puede mencionar: formulación del proyecto, marco lógico inicial y modificados, informes anuales, Diagnóstico sobre Desarrollo Empresarial, Diagnóstico sobre Derechos Humanos y Participación Ciudadana, informes varios (proceso de sanación para mujeres víctimas de violencia, estrategia de visitas al hogar, formación en masculinidades, informes sobre los proyectos de solución colectiva a los cuidados) Currícula de la Escuela de Desarrollo Empresarial Inclusiva-EDEI, Escuela de Formación en Incidencia Política, Comunicación, Auditoria Social y Participación Ciudadana, Escuela feminista, derechos humanos, entre otros documentos).
3. Diseño de instrumentos a utilizar para el levantamiento de información en los territorios de cobertura del proyecto:
 - a. Grupos focales: con la finalidad de crear un espacio de discusión grupal que permitiera indagar sobre los aspectos cualitativos definidos en el instrumento de manera más profunda.
 - b. Entrevista a profundidad: con el propósito de ahondar de manera particular e individualizada en la experiencia, saber y participación del entrevistado o entrevistada para obtener información cualitativa desde su perceptiva como actor en la implementación del proyecto.
4. Realización de convocatoria para lo cual se definieron los siguientes criterios:

Grupo Focal

 - a. Grupo focal por región.
 - b. Una representante por cada grupo de mujeres en cada región.
 - c. Mujeres que hayan participado en las diferentes escuelas de formación.

Entrevista a profundidad

 - a. Mujeres de cada región que participaron en procesos de sanación, Escuela de Formación en Incidencia Política, Comunicación, Auditoria Social y Participación Ciudadana, Escuela feminista, derechos humanos, estrategia de visitas al hogar, taller de sanación.

- b. Alcaldes y alcaldesas de los municipios de cobertura del proyecto.
 - c. Oficiales de la Oficina Municipal de Mujer.
 - d. Promotoras en cada región.
 - e. Representantes de organización que apoyaron a los grupos de mujeres.
5. Realización de las entrevistas en cada región de acuerdo con la convocatoria realizada.

Actores consultados por región mediante grupos focales

Región	Cantidad de mujeres
Jutiapa-Atlántida	11
Camasca- Intibucá	18
Las Flores- Lempira	16
Santa Bárbara- Santa Bárbara	10
Total	55

Fuente: Elaboración propia a partir de las listas de asistencia

Actores consultados por región mediante entrevistas a profundidad

Región	Cantidad de mujeres
Intibucá	3
Lempira	3
Santa Bárbara	3
Atlántida y Colón	3
Total	12

Fuente: Elaboración propia

Actores consultados por región mediante entrevistas a profundidad

	Cargo	Entrevistados	
		M	H
Intibucá	Oficina municipal de la Mujer-Camasca	1	
	Representante de patronato y Junta de agua	-	1
	Promotora	1	.
Lempira	Red de mujeres-Gracias	1	-
	Oficina municipal de la Mujer-Gracias	1	-
	Alcalde - Gracias	-	1
	Red de mujeres-Las Flores	1	-
	Oficina municipal de la Mujer- Las Flores	1	-
	Vicealcaldesa - Las Flores	1	-
Santa Bárbara	Promotora	1	-
	Técnica regional	1	-
	Representante de Proyecto Eurosan	1	-
	Oficina de la Mujer-San Nicolas	1	-
	Alcalde Concepción del Sur	-	1
Atlántida-Colón	Promotora	1	-
	Promotora	1	-
Total		13	3

Fuente: Elaboración propia

6. Procesamiento de información, de tal manera que se ordenará la información para el diseño del documento de sistematización.

¿Dónde

se realizó nuestra experiencia?

• Atlántida

Municipios de: La Ceiba y Jutiapa

• Santa Bárbara

Municipios de: Concepción Sur, San Nicolás y El Nispero

• Colón

Municipio de: Balfate



• Intibucá

Municipios de: Colomoncagua, Camasca y San Antonio

• Lempira

Municipios de: Gracias, Las Flores y Lepaera



Gladys Vásquez, Gloria Castellanos, y Edina Núñez.
Foto: Leonel Estrada

¿Quiénes participamos?

1. Mujeres:

- a. 483 mujeres asociadas en 48 grupos de base campesina de CODIMCA participamos activamente en el desarrollo de iniciativas económicas para la generación de ingresos.
- b. 196 mujeres participamos en acciones públicas y de incidencia política a favor de nuestros derechos.
- c. 205 mujeres, participamos en actividades para exigir nuestros derechos a nivel municipal, local y regional.
- d. 120 mujeres promotoras de derechos humanos, realizamos acciones de incidencia a nivel del Estado para garantizar el cumplimiento de nuestros derechos.

2. Hombres, jóvenes y niños:

- a. 50 hombres participaron en actividades de formación y multiplicación de conocimientos sobre nuevas masculinidades a nivel local, municipal y regional.
- b. 43 hombres en nuestros círculos familiares apoyaron nuestros procesos de participación como mujeres para exigir nuestros derechos, acompañando la democratización de la economía de nuestras familias.
- c. 100 hombres y jóvenes saben sobre la importancia de practicar una nueva masculinidad más solidaria y en igualdad de derechos con las mujeres.
- d. 30 hombres se han organizado formando una red para educar y cambiar a otros hombres que nos apoyen en nuestro desarrollo como mujeres.

3. El proyecto se llevó a cabo por un consorcio integrado por cinco organizaciones:



Unión Europea

Con el cofinanciamiento de la UE.

¿Cómo estábamos antes

de participar en el proyecto “Construyendo Ciudadanía y Empoderamiento Integral para la Mujer Lenca y Garífuna de Honduras?”

¡Investigamos para conocer nuestra situación!

Se realizaron dos diagnósticos que nos ayudaron a conocer cómo estábamos en relación a nuestra situación económica, y el respeto y cumplimiento de nuestros derechos humanos. Los resultados de estos estudios nos orientaron de una manera más acertada a trabajar en conjunto para lograr una respuesta de las personas que trabajan en las instituciones de gobierno y que tienen el deber de apoyar nuestro desarrollo. En todos los municipios en los que se encuentran los grupos de mujeres se recogió la siguiente información:

En primer lugar, identificamos las necesidades que teníamos para iniciar o mejorar nuestros emprendimientos económicos. A esto le llamamos “Diagnóstico sobre Desarrollo Empresarial”. Este estudio se hizo en el año 2017 con una cantidad representativa de los grupos que tiene organizados CODIMCA:

Grupos por zona visitados	N° de grupos	Cantidad de socias por grupo
Lempira	14	152
Intibucá	17	240
Sata Bárbara	14	187
Atlántida y Colón	19	250
Total	64	829

Mencionaremos alguna información que conocimos mediante el diagnóstico realizado:

- Entre el periodo de 1997 al 2015 se conformó el 78% de los grupos consultados, siendo el periodo más activo del 2017 al 2015 con la creación de 37 grupos que representa un 57 % del total de los grupos asociados a CODIMCA.
- Las actividades económicas identificadas en nuestros grupos cubrían principalmente los gastos básicos, variando de acuerdo con la región del país, las más destacadas o más desarrolladas eran: granos básicos, hortalizas, ahorro y crédito, elaboración de pan.
- Los grupos en su mayoría no contaban con un plan estratégico o plan operativo, sólo había cinco grupos que tenían un plan de negocios: Grupo Unión y Esfuerzo de Lempira; Caja Rural Fe y Esperanza y Empresa Asociativa Campesina Santa Marta de Intibucá; Empresa Nueva Esperanza #1 y Grupo Unidos por una Nueva Lucha de Colón.
- Las iniciativas de negocio que existían hacían la labor de comercializar desde la experiencia.

- En relación con el control financiero, solamente 25 grupos llevaban un cuaderno de control y el cuaderno o libro de actas, y 26 grupos llevaban controles en cuadernos o libros de manera organizada con información financiera.
- La situación de nuestros emprendimientos económicos como mujeres se encontraba a un nivel básico en lo que se refiere a la venta de servicios u oferta saliente.

Entre el año 2017 y 2018, hicimos un estudio para conocer la situación de nuestros derechos y su cumplimiento. Este se llamó **“Diagnóstico sobre Derechos Humanos y Participación Ciudadana”**, según este estudio supimos que:

- El trabajo doméstico era la principal actividad que todas las mujeres estábamos realizando y que por este trabajo no recibíamos remuneración económica, ni reconocimiento.
- El trabajo reproductivo o de cuidado (trabajo doméstico) como parte de nuestra vida cotidiana, estaba únicamente bajo nuestra responsabilidad, con poca participación de parte de los integrantes de nuestro círculo familiar, como nuestras parejas e hijos hombres.
- En ese momento, la mayoría de las actividades que generaban ingresos las hacíamos desde el hogar.
- Supimos que nuestra situación de salud era bastante mala y el acceso a atención médica limitada.
- Sobre la decisión de los gastos en el hogar, existía un gran número de familias en las que el compañero de hogar era quien decidía en qué, cómo y cuándo invertir o gastar nuestros ingresos.
- Las manifestaciones de violencia contra nosotras son muchas y variadas, sin embargo, la violencia doméstica e intrafamiliar, es la mayormente identificada.



Una mirada hacia atrás de nuestras vidas

Nuestra vida no ha sido fácil, hemos tenido que pasar por situaciones difíciles desde niñas, jóvenes y ahora como mujeres adultas. Pero todo comenzó a cambiar cuando CODIMCA y otras organizaciones amigas nos apoyaron con este proyecto. Sin embargo, este pasado nos ha permitido saber que debemos verlo una vez más para construir una nueva historia.

Muchas de nuestras compañeras creían que no sufrían violencia porque no les pegaban, pero las humillaban cuando les daban dinero y las criticaban por su aspecto físico.

No se nos daba oportunidad para representar cargos en la comunidad.

Para salir teníamos que dejar todo hecho en la casa, pedir permiso a nuestra pareja y ellos nos decidían a qué hora debíamos regresar.

Nos sentíamos sometidas y sumergidas en la casa por el miedo que teníamos a nuestras parejas. Algunos de ellos pensaban que no valíamos nada.

Cuando teníamos que pedir dinero para nuestros gastos, sentíamos que dependíamos de ellos.

Así veíamos

nuestra situación como mujeres campesinas

El miedo que teníamos no nos dejaba participar en grupos comunitarios.

Vivíamos sumergidas en el machismo. Los hombres tomaban las decisiones.

Algunas de nuestras parejas no estaban de acuerdo con que saliéramos a trabajar y esto causaba problemas en el hogar.

Algunas de nosotras hacíamos actividades como vender tortillas, gallina, café o cositas pequeñas. El poco dinero que ganábamos era para la casa, casi nada para nosotras.

Muchas personas, sobre todo hombres, afirmaban que no teníamos capacidad para ocupar cargos de toma de decisión en las organizaciones de la comunidad.

La gente de la comunidad, nos criticaba diciendo "¿Qué harán esas mujeres en la calle?".

Algunas mujeres que nos hemos capacitado gracias a CODIMCA desde hace años atrás, hemos logrado perder el miedo y participamos en organizaciones de la comunidad, pero no habíamos logrado poner en marcha nuestra iniciativa económica.

Estábamos cansadas cuidando las hijas/hijos, cocinando, aseo de la casa, atender a nuestra pareja. Había poco tiempo para descansar.

No habíamos recibido capacitaciones para hacer nuestras iniciativas de negocios, lo que vendíamos lo hacíamos con poca información sobre el manejo de negocios.



María, revisa en su canasto, el pan que prepara para vender. Grupo base de Mujeres Campesinas en Acción. Iniciativa económica: Centro de producción de concentrados. El Catao Gracias Lempira. Foto: Martín Cálix.

¿Cómo y qué

cambió en nuestras vidas con el proyecto?”

Reconstruyendo nuestro camino a través de nuestras vivencias para forjar nuestro futuro.

Las mujeres que participamos durante tres años en el proyecto “**Construyendo Ciudadanía y Empoderamiento Integral para la Mujer Lenca y Garífuna de Honduras**”, desarrollamos una serie de actividades que iniciaron nuestro proceso de empoderamiento. Describiremos a continuación las principales acciones en las que participamos.

Adquirimos

nuevos conocimientos, que nos ayudan a cambiar!

La mayoría de mujeres que participamos en el proyecto estamos organizadas a través del Consejo para el Desarrollo Integral de la Mujer Campesina-CODIMCA. Gracias a la organización y al proyecto hemos aprendido muchas cosas que nos han fortalecido para reconocer nuestros derechos, debido a que nos faltaban herramientas para lograr vivirlos y exigirlos, participar en la comunidad desde la toma de decisiones, incidir en las autoridades de nuestros municipios y, algo que para nosotras es muy importante, nuestro empoderamiento económico, el cual nos ayudaría a salir del sometimiento al que hemos estado sumergidas desde niñas hasta mujeres adultas.

Es así, como decidimos construir otra oportunidad para crecer como mujeres, tejernos como grupos, fortalecernos como emprendedoras con nuestras propias iniciativas económicas, cada quien desde su comunidad comenzamos un nuevo camino. Acompañadas por organizaciones que decidieron apoyar nuestro trabajo para gestionar nuestro propio desarrollo económico, político, social, y poder llegar más lejos de donde estábamos. Para que conozcan un poco de todo lo que hemos realizado con el proyecto, les contaremos algunas actividades:

1. Mi formación en empoderamiento económico

Nuestra formación en procesos de empoderamiento económico estuvo a cargo de TRIAS¹, organización que desarrolló la Escuela de Desarrollo Empresarial Inclusiva-EDEI.

La EDEI contempló el desarrollo de 4 módulos de capacitación con validación en campo entre cada módulo, que se relacionaba con otras actividades del proyecto y finalmente la presentación de las iniciativas económicas. Se realizaron dos promociones, para atender de manera regionalizada a las participantes, facilitando nuestra participación al disminuir las distancias

1 TRIAS impulsa el desarrollo de las organizaciones de personas emprendedoras MYPE y productoras de escala familiar, asegurando la mejora en el liderazgo, la gobernabilidad, el acceso a servicios de desarrollo empresarial inclusivo, y la articulación para aumentar los ingresos familiares y transformar las condiciones de vida de las comunidades.

recorridas y la no ausencia del hogar, la metodología utilizada fue aprender-haciendo, lo que nos ayudó a aprender de manera más fácil. Para este proceso se realizó lo siguiente:

- a. Se diseñó un programa de formación y de desarrollo de capacidades para diseñar nuestros emprendimientos o iniciativas económicas. El programa de formación se ajustó a nuestras necesidades de aprendizaje. Las EDEI se realizaron en cada territorio, en dos promociones con los módulos siguientes:
 - Primera promoción-descubrimiento de clientes, desarrollo de clientes, gestión de oportunidades de negocio.
 - Segunda promoción-descubrimiento de clientes, desarrollo de clientes, gestión de oportunidades de negocio, cadenas de valor.

La metodología que se utilizó fue Lean Startup Canvas² que nos facilitó a las participantes el desarrollo de iniciativas económicas con rápida aplicación. Permitted que obtuviéramos conocimientos y los pusieramos en práctica, lo que facilitó nuestro aprendizaje.

Una vez finalizada la EDEI, todos los grupos diseñamos nuestra idea de negocio, planes de inversión, definición de costos y necesidades de equipamiento y apoyo técnico para iniciar o ampliar la propuesta de trabajo para generar ingresos. Además, contamos con formación/capacitación (asistencia técnica) complementaria en materia de gestión administrativa, mejora de productos/servicios, gestión de mercado, lo que fortaleció nuestras capacidades para lograr una iniciativa económica exitosa.



Manuela Sarmiento, Dilma Gonzales,
Eugenia Vásquez.
Foto: Martín Cálix.

² Metodología Lean Star UP Canvas: metodología formativa de aprender-haciendo.



Grupo de mujeres Las Cascadas, de la comunidad de cedros de Mejjicapa Gracias Lempira. Iniciativa Económica IE: Centro avícola de pollo de engorde. Foto: Martín Cáliz.

118 mujeres (46 mujeres jóvenes, 72 adultas; 12 mujeres garífunas, y 106 mujeres lencas diseñaron sus planes de negocios y llevaron a cabo su implementación.

48 iniciativas económicas fueron constituidas y fortalecidas, de las cuales resultaron los siguientes rubros: 10 panaderías, 5 centros avícolas, 5 tiendas de abastecimiento rural, 5 tiendas de abastecimiento rural, 4 centro de acopio y comercialización de granos básicos, 4 centros de procesamiento de harinas, 3 centro de procesamiento de café, 3 corte y confección.

34 iniciativas Económicas fortalecieron la capacidad productiva, prestación de servicios y acceso a mercados y 15 de las iniciativas económicas se insertaron en procesos de producción y comercialización con la participación de 483 mujeres.

Mediante la metodología de círculos de estudio y multiplicación de conocimientos se formaron 233 mujeres que integran nuestros grupos y con ello otras compañeras adquirieron conocimientos acerca de empresariedad.

¡Nuestras historias como emprendedoras!

Nos gustaría compartir con ustedes algunas historias de éxito de nuestras iniciativas de negocio.

APIARIO ENVASADO Y VENTA DE MIEL

Somos un grupo de mujeres que hemos iniciado nuestra iniciativa de negocio, el nombre es “**Empresa de Servicios Múltiples Acción Femenina en Marcha**”, estamos ubicadas en la comunidad llamada El Zarzal, en el municipio de Gracias en el departamento de Lempira.

Cuando teníamos que decidir a qué rubro de negocio nos dedicaríamos, pensamos en varias ideas y pensamos en la apicultura “que es la actividad dedicada a la crianza de las abejas y a prestarles los cuidados necesarios con el objetivo de obtener y consumir los productos que son capaces de elaborar y recolectar”. Al inicio pensamos que no podríamos trabajar en esta actividad, porque creíamos que solo los hombres podían, que era peligrosa y nosotras como mujeres no podíamos hacerlo.

Una vez que tuvimos nuestro lienzo de negocios y echamos a andar nuestra iniciativa, con el apoyo del proyecto adquirimos 5 colmenas, empezamos a trabajar con ellas, día con día fuimos perdiéndole el miedo y aprendimos a cuidar de ellas. Nos dimos cuenta de que las abejas son amigables y agradecidas, nosotras platicamos con ellas, las alimentamos y ellas nos agradecen dándonos su miel.

Ya obtuvimos nuestra primera cosecha, sacamos 10 botellas, las vendimos, del ingreso compramos los insumos para alimentarlas y ahora hemos logrado comprar dos colmenas más, sacaremos nuestra próxima cosecha aproximadamente en enero.

Ahora estamos felices de haber escogido un proyecto tan chulo como el de las colmenas.



Empresa de Servicios Múltiples Acción Femenina en Marcha, Apiario envasado y venta de miel.

Foto: Ramón Navarro

CENTRO AVÍCOLA DE GALLINAS PONEDORAS

Somos un grupo de mujeres que hemos iniciado nuestra iniciativa de negocio, el nombre de nuestro grupo es “**Mujeres en Marcha**”, estamos ubicadas en la comunidad llamada Santa Cruz, en el municipio de San Nicolás en el departamento de Santa Bárbara.

Cuando teníamos que decidir a qué rubro de negocio nos dedicaríamos, pensamos en varias ideas y pensamos en las gallinas ponedoras, ya que conocíamos un poco de la crianza de gallinas, porque lo hacíamos desde la casa y nuestros conocimientos. Luego de elegir nuestra iniciativa, nos capacitamos y comenzamos con nuestro negocio.

Una de las socias del grupo prestó el terreno para hacer el galpón, hicimos gestión con la municipalidad para que nos ayudaran en la instalación del galpón, pero no se nos ayudó en ese momento, no nos podíamos detener y entre nosotras logramos montar las instalaciones. No teníamos el alimento para las gallinas y no contábamos con el dinero para comprarlo. En ese momento, pensamos a quien acudir y fuimos a la municipalidad a pesar de que la primera vez no obtuvimos respuesta, volvimos a intentarlo, estaba la alcaldesa, le explicamos cual era nuestra situación, le comentamos como teníamos la iniciativa y que lo único que nos hacía falta el alimento y no teníamos dinero. Es así como la alcaldesa nos autorizó el alimento para un mes, al día siguiente que llegaron las gallinas teníamos todo listo para recibirlas.

La organización para el cuidado de las gallinas, comenzó con dos compañeras por día, pero en las primeras semanas vimos que era muy cansado estar dos a tres veces por semana a cuidar las gallinas esto nos traía mucho cansancio y nos cargábamos con más actividades que antes de tener nuestra iniciativa, fue así como decidimos atender el galpón una sola de nosotras por día, esta decisión nos permitió solo ir tres veces al mes y nos reuníamos todas una vez a la semana o la quincena según la necesidad para hacer la limpieza general del galpón, ese día además de dedicarlo a limpiar el galpón nos sirve para compartir nuestras experiencias al cuidar a las gallinas, un día de trabajo significa un espacio de convivencia entre nosotras.

Los excedentes los fuimos ahorrando, con la experiencia que habíamos tenido para comprar los alimentos para las gallinas en el segundo mes, decidimos seguir haciendo venta de comida para comprar los insumos que necesitábamos para la manutención de las gallinas, además cada una de nosotras, aportamos un medicamento que se le hecha al agua de las gallinas, esto ha permitido que contemos con un ahorro mayor que si lo hubiéramos comparado de los excedentes.

Vimos que podíamos hacer otro tipo de actividades, una de nosotras puso a disposición del grupo un terreno para cultivo, decidimos que sembraríamos frijoles, tomamos la decisión entre todas, que para comprar los insumos para la siembra tomaríamos prestado de los ahorros generados por la crianza de gallinas y lo regresaríamos cuando cosecháramos los frijoles, ahora contamos con nuestro galpón y tenemos una parcela de frijoles, estamos a la espera de la cosecha, confiando que nos irá bien.



Grupo Base de Mujeres en Marcha, Iniciativa Económica. Centro avícola de gallinas ponedoras.

Foto: Ramón Navarro.

Esta experiencia nos ha ayudado a comprender que organizadas y juntas podemos lograr lo que nos proponemos.

TIENDAS DE ABASTECIMIENTO RURAL

Somos un grupo de mujeres que hemos iniciado nuestra iniciativa de negocio, el nombre de nuestro grupo es “**Mujeres Unidas por una Nueva Lucha**”, estamos ubicadas en la comunidad llamada Bambú, en el municipio de Balfate en el departamento de Colón.

Cuando teníamos que decidir a qué rubro de negocio nos dedicaríamos, pensamos en varias ideas y pensamos en una tienda de abastecimiento, ya que la gente siempre necesita de productos de consumo diarios, luego de elegir nuestra iniciativa, nos capacitamos y comenzamos con nuestro negocio.

Una vez que teníamos nuestro lienzo de negocios definido, e iniciamos a preparar el lugar donde instalaríamos la tienda, una compañera nos prestó el terreno para hacer la caseta, pero como no teníamos dinero y antes del proyecto teníamos una caja rural mixta (de mujeres y hombre), sacamos un préstamo en la caja rural para abastecerla con mayor variedad de productos, este préstamo lo fuimos pagando con el ingreso de la venta.

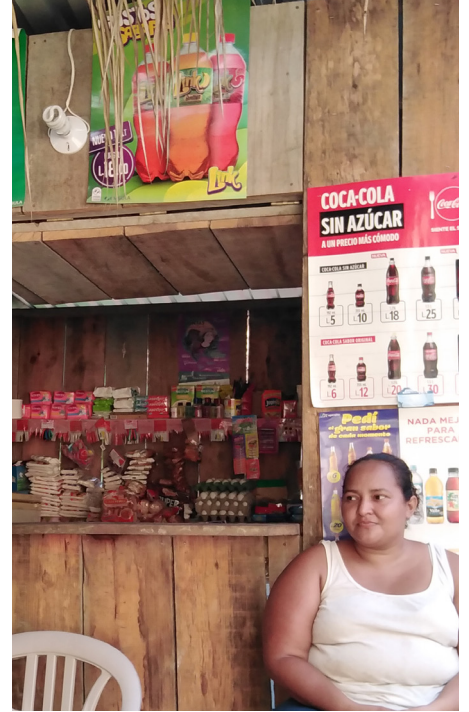
Iniciamos con los productos y equipo que nos dio el proyecto, comenzamos a vender. Abrimos una cuenta de ahorro de la tienda de consumo para ir ahorrando poco a poco.

Pensando que teníamos que atender la tienda y era todo el día, decidimos que la tienda la atenderíamos un día cada una, cada semana hacemos el horario, esto nos ayudado a no cargarnos tanto y no descuidar a la familia.

La gente llegaba y cuando no teníamos el producto, íbamos apuntando lo que pedían y no teníamos y en la siguiente vez que se abastecía comprábamos lo que se había solicitado. La tienda tiene de todo, aunque sea poco producto, pero tenemos de lo que necesita la comunidad.

Estamos gestionando con la municipalidad que nos puedan asignar un terreno para construir las instalaciones de nuestra tienda. También pensamos colocar en el terreno un restaurante, porque nuestra comunidad es un lugar declarado como turístico, y negociar con las empresas de buses para que paren en el restaurante y les damos el tiempo de comida, confiamos que lo podemos lograr.

Por el momento, no podemos tocar el capital, porque necesitamos fortalecer el negocio para que crezca.



Miriam Reyes. Grupo de mujeres Unidas por una Nueva Lucha. Iniciativa económica: Tienda de abastecimiento. Bambú, Balfate Colón.

Foto: Ramón Navarro.



Ritzie Villanueva, Maria Luisa Lopez, Maria Jesus Bonilla. Grupo Base de Mujeres Las Hermanas. IE Tienda de Variedades
Foto: Onán García.

TIENDAS DE VARIEDADES

Somos un grupo de mujeres que hemos iniciado nuestra iniciativa de negocio, el nombre de nuestro grupo es “**Las Hermanas**”, estamos ubicadas en la comunidad llamada Lucinda, en el municipio de Balfate en el departamento de Colón. Cuando teníamos que decidir a qué rubro de negocio nos dedicaríamos, pensamos en varias ideas y pensamos en una tienda de variedades, ya que la gente siempre necesita comprar ropa y en la comunidad no había un lugar para comprar había que ir fuera de la comunidad, por eso elegimos nuestra iniciativa, nos capacitamos y comenzamos con nuestro negocio.

Como grupo organizado teníamos ahorros, de esos ahorros pedimos prestado y compramos lo que faltaba en la tienda y con lo que se va ganando vamos pagando lo que tomamos de los ahorros del grupo.

Pensando que teníamos que atender la tienda y era todo el día, decidimos entre todas que tres mujeres nos haríamos cargo de la tienda, una por mes, y le pagaríamos ese mes de trabajo, pero para no afectar la ganancia, hacemos una vez al mes venta de comida y de ahí sacamos los gastos para pagar el alquiler, agua, luz y la persona que atiende la tienda y nosotras nos encargamos de hacer la contabilidad.

De la mercadería que nos abasteció el proyecto, vendimos la que se pudo, pero como era muy cara, se nos quedó algunas piezas de ropa, como vimos que ya no la podíamos vender organizamos una rifa para no perderla.

La gente cuando llega a la tienda nos dice que rápido crecieron, que bonita la tienen bien surtidita.

Con los primeros ingresos, abastecimos nuevamente, como ya conocíamos qué es lo que la gente busca, comenzamos a abastecer la tienda con una señora que va a traer mercadería a Guatemala y nos la da a un buen precio, ya estamos pensando comprar nosotras mismas la ropa para tener mejor ganancia. De las ventas dejamos mil lempiras en la caja y de ahí todo lo invertimos.

CENTRO DE PRODUCCIÓN DE CONCENTRADOS

Somos un grupo de mujeres que hemos iniciado nuestra iniciativa de negocio, el nombre de nuestro grupo es “**Empresa Asociativa Campesina Esperanzas del Mañana**”, estamos ubicadas en la comunidad llamada San Juan de Dios, en el municipio de Camasca, en el departamento de Intibucá.

Antes del proyecto nosotras ya contábamos con una iniciativa de “Ahorro y préstamo” y con otro proyecto que vino a la comunidad que nos donaron un molido para granos húmedos, y nos iba muy bien sacamos el costo del molino y lo reinvertimos, un año logramos distribuir las ganancias y nos dimos a cada socia un fin de año 800 lempiras, fue la primera distribución que hicimos para incentivarlos.

Luego vimos la necesidad de comprar otro molino, porque el que nos habían donado se arruinó, es así como solicitamos un préstamo a nuestra empresa de ahorro y préstamo, con fondos de nosotras las socias para comprar otro molino. Fue cuando vino el proyecto “Construyendo ciudadanía y Empoderamiento integral para mujeres y jóvenes Lenca y Garífunas” y vimos la necesidad de hacer granos secos y creímos que como usábamos el molino para moler granos secos y húmedos se nos estaba arruinando, pero ya no solo fue para granos secos, sino para harinas y diferentes granos (café, trigo, maíz) y elaboración de concentrado.

Teníamos clientes que esperaban que nosotras comenzáramos a vender concentrado, pero como no contábamos con el grano, una vez que nos suministraron de los granos, ya estábamos listas para vender.

El saber que ahora podemos generar fondos nos da independencia porque si necesitamos algo tenemos dinero con la iniciativa de granos o pedimos un préstamo, y así ya no tenemos que depender del hombre.



Ruth Nohemí Vásquez, Elida Vásquez, Rosa Elena Vásquez y Maria Petrona Vásquez. Empresa Asociativa Campesina Esperanzas del Mañana. Centro de producción de concentrados.
Foto: Ramón Navarro

2. En busca de relaciones igualitarias

Como mujeres deseamos empoderarnos, pero si no se trabaja junto a la familia y especialmente a la pareja, se nos hará más cuesta arriba lograr que entiendan nuestros derechos, las necesidades que tenemos y que deben respetarlas. Hemos vivido una experiencia muy especial ya que nosotras mismas somos el testimonio de lo que se puede lograr cuando se involucra a la familia.



a. Visitas al hogar

La estrategia de visitas al hogar tenía como propósito impulsar desde el espacio familiar, el diálogo y reflexión, entre las mujeres y las personas que conformaban el ámbito doméstico, para ir reconociendo poco a poco la inequidad, discriminación e invisibilidad, que se da en la vida cotidiana.

Así se nos fue visibilizando y fuimos reconociéndonos como protagonistas, hemos visto cambios a partir de que se ha empezado a reconocer el valor de nuestro aporte con el trabajo doméstico no remunerado en la economía del hogar y el entorno comunitario. Esta estrategia debemos reproducirla en todos los hogares para que las mujeres podamos gozar de cambios en nuestras vidas y en nuestras familias.

Se logró practicar la estrategia de visitas en el hogar con 13 familias, están capacitadas 16 mujeres de los liderazgos comunitarios en diferentes regiones.

Las familias que participaron están motivadas y consientes sobre la importancia de compartir las tareas del hogar y los beneficios de que de acuerdo con sus ingresos aporten al hogar.

En los hogares que se logró hacer al menos tres visitas los varones tuvieron algunos cambios que descargaban un poco las tareas del hogar. Las familias dicen que han mejorado su comunicación y que tratan de tomar decisiones más en pareja que de forma aislada.

Mediante las visitas al hogar, se facilitó espacios de diálogo entre mujeres, hombres, adolescentes y la niñez, se fortaleció la autonomía económica de las mujeres, ahora nosotras hemos logrado:

- Que se tomen las decisiones de manera consultada y participativa. Un resultado importante es que ahora se discute de cómo distribuir los gastos en el hogar, en algunos casos nos dan el dinero para la comida y nosotras decidimos que podemos comprar, pero todavía hay hombres que no les gusta que nosotras decidamos.
- Ahora los hombres adultos, jóvenes y niños nos ayudan un poco en las labores del hogar, por lo menos si nos ven ocupadas o no estamos en casa, ven qué pueden comer ellos y las niñas y niños.
- Ahora con los ingresos que concebimos podemos invertirlo cuando las niñas o niños necesitan algo en la escuela o en alguna medicina, nos gusta saber que podemos decidir sobre el dinero que ganamos, pero algunos hombres se están confiando en que ahora contamos con algún dinerito.

- Ahora nosotras hemos aprendido que a pesar de que no traemos dinero al hogar con las labores domésticas, este es un verdadero trabajo sin sueldo y los hombres/nuestros maridos/esposos/parejas han visto todo lo que hacemos y ya no dicen que no hacemos nada.

Esta actividad ayudó a que los hombres comprendieran la importancia de democratizar el presupuesto familiar y la justa distribución de los roles en el trabajo reproductivo, las tareas del cuidado en el hogar, debemos seguir aprendiendo ya que no es tan fácil que los hombres acepten que deben apoyar en las actividades del hogar, a pesar de eso aprendimos que poco a poco ellos pueden cambiar y nosotras también podemos aprender que nuestro trabajo en el hogar es valioso y que tenemos derechos.

b. Formación sobre masculinidades

Se realizó un proceso de formación sobre masculinidades, en el cual se dieron los siguientes temas: Así aprendimos a ser hombres: división sexual del trabajo, mi entorno y lo que comunica del machismo, masculinidad poder y violencia, violencia doméstica, violencia de género, violencia entre hombres, poder y control, machismo y violencia estructural, machismo y destrucción del medio ambiente. Esta experiencia permitió a los hombres:

- Hablar de sus historias y afectos.
- Reflexionar sobre los derechos humanos y las diferentes formas de ser hombres y mujeres al mismo tiempo generar espacios de auto cuestionamiento.
- Reflexionar sobre como los hombres han crecido limitados a expresar sentimientos, lo que les afecta para el desarrollo pleno y expresar sus sentimientos hacia otras personas.

No ha sido un tema fácil de tratar por el machismo imperante en las zonas. Los hombres que han participado en este proceso se sintieron motivados y quedaron satisfechos con este tipo de enseñanza.

La participación en este proceso permitió que los hombres se organizaran en 3 redes regionales, este proceso fue dirigido a acompañar el liderazgo y la participación de las mujeres, quienes han asumido las acciones de incidencia local para la construcción y gestión de la agenda económica, social y política, así como los proyectos comunitarios de desarrollo inclusivo.

Se han conformado cuatro colectivos de hombres con la participación de 43 hombres formados en red con hombres solidarios por la igualdad de género. Los Colectivos realizaron conversatorios dirigidos a jóvenes que contaron con la asistencia en total de 260 hombres, jóvenes y niños.

c. Proyectos de soluciones colectivas a las tareas del cuidado que han sido implementados

Los proyectos colectivos han significado un gran apoyo para la comunidad ya que esto ha permitido unificar la población en un bien común, reconociendo la labor de las mujeres.





Trabajando en la instalación de la iniciativa de cuidado moliendo y cuidando.
Foto: Martín Cálix (Foto de la izquierda)

Niñez y hombres de la comunidad de Cedros de Mejicapa. Gracias, Lempira.
Foto: Sara Tomé (Foto de la derecha)

1. MOLIENDO Y CUIDANDO. CEDROS DE MEJICAPA, GRACIAS - LEMPIRA

Antes de contar con la iniciativa **moliendo y cuidando** teníamos que ir a moler el maíz además de otros granos a otra comunidad, diariamente nos tocaba movilizarnos entre 40 a 60 minutos además del tiempo que nos llevaba moler el grano.

La iniciativa ha significado para la comunidad en general:

- Que no sólo las mujeres vayamos a moler, ahora recibimos apoyo de nuestros hijos y en ocasiones de nuestras parejas, disminuyendo un poco el trabajo de la mujer.
- Con el molino más cerca, se ha reducido el tiempo que las mujeres hemos dedicado a esta tarea doméstica.
- Se ha convertido en un espacio de encuentro que ha fortalecido la convivencia en la comunidad, donde además de hacer una labor doméstica podemos compartir un tiempo entre nosotras y otras personas de la comunidad.
- Un espacio de recreación para la niñez, lo que ha motivado a que los hombres se involucren en la tarea del hogar y el cuidado de las niñas y niños.



2. EL CENTRO CULTURAL Y DE CUIDADOS SAN JUAN DE DIOS, CAMASCA - INTIBUCÁ

El Centro Cultural y de Cuidados El Centro Cultural y de Cuidados en San Juan de Dios Camasca, ha brindado a nuestra comunidad en general, la oportunidad de disfrutar de un espacio con áreas habilitadas para que la niñez pueda recrearse a través de juegos educativos, material educativo que promueve la inclusión, igualdad y diversidad lo que está contribuyendo a fortalecer la educación de la niñez, adolescencia y juventud en edad escolar. El Centro Cultural y de Cuidados ha significado para la población:

- Organizarnos las mujeres de los grupos Esperanzas de mañana y Los Lirios, y echar andar en conjunto un proyecto comunitario para atender a la niñez.
- Intercambiar saberes entre las miembras para brindar atención a niños y niñas en edad de 4-14 años, definiendo según edad 3 grupos. Hacemos actividades como noches culturales y ventas de comida, carreras de cinta para fortalecer el funcionamiento del centro. Ahora que contamos con un espacio así, dejamos a nuestras niñas y niños para que se recreen en un espacio educativo, en estos momentos nos descargamos un poco del cuidado de ellas/ellos y sabemos que están en lugar seguro
- Se ha convertido en un espacio de encuentro que ha fortalecido la convivencia en la comunidad, donde además de contribuir a la educación y recreación de la niñez, compartimos tiempo entre nosotras y otras personas de la comunidad.
- Es un lugar donde no solo la niñez aprende, sino, también la población adulta sobre todo como relacionarnos con las poblaciones más jóvenes desde el respeto y reconocimiento.

Según las fuerzas vivas de la comunidad, el bienestar que trajo la Casa Comunal de San Juan de Dios, para la niñez y jóvenes del pueblo es muy bueno ya que se podrá tener un espacio donde aprender y jugar en un entorno seguro.

3. Organizadas, incidimos para el cumplimiento de nuestros derechos

Como mujeres organizadas en CODIMCA, hemos recibido diferentes capacitaciones sobre nuestros derechos, liderazgo, incidencia, capacitaciones que han fortalecido a las mujeres, principalmente a las que participan en la organización hace varios años, no obstante, en nuestro país el machismo siempre está presente en los hogares y en las comunidades, por esta razón, seguimos haciendo esfuerzos para lograr que se reconozcan nuestros derechos, desde el hogar hasta los espacios municipales, donde podamos influenciar en el cumplimiento y goce de nuestros derechos.

Mediante la Escuela de Formación en Incidencia Política, Comunicación, Auditoría Social y Participación Ciudadana, liderada por ACI-Participa, logramos elaborar cuatro planes de acción construidos territorialmente y gestionar proyectos comunitarios inclusivos, para solventar la problemática de la escasez de agua:

Comunidad	Nombre del grupo	Nombre del proyecto	Tipo de proyecto
San Juan de Dios, Camasca- Intibucá	Esperanza del Mañana	Ciénega	Construcción de proyecto de agua potable por bombeo.
Rancho Grande, la Asomada, Lempira	Brisas del Campo	El Higo	Reconstrucción de proyecto de agua potable, construcción de pilas para almacenamiento, y protección del nacimiento de agua.
Los Achiotos, Concepción Sur, Santa Bárbara	Sigamos Adelante	Nacimiento Quebrada de Bala	Reconstrucción de tubería de agua potable.
San Miguelito, Colomocagua. Intibucá	Nueva Esperanza	Policarpo Paz García	Reparación de tubería de agua potable y reconstrucción de tanque de almacenamiento.

En alianza con las redes de mujeres de las Flores y Gracias Lempira, y con la red de mujeres de Camasca y Colomocagua, logramos incidir en organizaciones comunitarias como la COMPUCA³ en el municipio de las Flores, quien se sumó fuertemente en la gestión del proyecto comunitario “La construcción del puente en la comunidad de La Haciendita”. Esta articulación nos permitió reconocer un problema comunitario con un importante impacto territorial, que, si bien continuamos en la gestión, el tejido social va fortaleciéndose.

Las reuniones, acciones, jornadas han permitido que nos visibilicemos como mujeres organizadas en las comunidades a las cuales pertenecemos, así mismo, reflejar las problemáticas comunitarias y la responsabilidad municipal frente a las necesidades primordiales de la población con prioridad en las mujeres.

Para prepararnos en el tema sobre los riesgos a los que estamos expuestas las mujeres, se capacitó a 72 mujeres asociadas a CODIMCA en los 12 municipios en la Escuela de gestión del riesgo y seguridad digital, luego

³ Es una coalición de comunidades aledañas a la montaña de Puca ubicada entre los departamentos de Lempira y Santa Bárbara.

ellas capacitaron mediante los círculos de estudio a 425 socias. El haber sido capacitadas sobre los riesgos que corremos las mujeres nos permitió elaborar 52 planes, que son herramientas que nos servirán a las mujeres para reducir las vulnerabilidades y riesgos que enfrentamos como mujeres organizadas, luchadoras, y defensoras de derechos humanos en el ejercicio de nuestra labor por la defensa de nuestros derechos, tierra-territorio y bienes comunes.

Hemos diseñado 4 agendas (Lempira, Intibucá, Santa Barbara y Atlántida Colon), tener estas agendas nos permitió identificar y priorizar las demandas desde los ámbitos económicos, sociales, culturales, ambientales, de las mujeres indígenas, mestizas y garífunas, para fortalecer las estrategias organizativas y de negociación e incidencia política para la exigencia y defensa de nuestros derechos.

Como producto final de nuestra formación elaboramos un plan de incidencia unificado en base a las demandas de la agenda política, social, económica y cultural de las mujeres socias de CODIMCA.

En la Escuela de formación feminista participamos en cuatro módulos, mediante una metodología que reflexionábamos de manera vivencial, y lúdica, los temas que recibimos fueron:

Derechos de las mujeres y legislación nacional e internacional, violencia contra las mujeres e interseccionalidad, género, identidad e interculturalidad, economía del cuidado, economía social solidaria, mujeres, territorios y relaciones económicas, empoderamiento económico de las mujeres y redes de economía social solidaria, participación social y política de las mujeres: construyendo liderazgos de las mujeres campesinas, agendas políticas locales de las mujeres campesinas: metodología y ejercicio práctico.

Para lograr una comprensión más fácil y llegar a mayor cantidad de mujeres se utilizó diferentes maneras de formar e informar, compartimos algunas de las actividades realizadas:

- Círculos de estudio, para replicar los temas que se habían recibido en las diferentes escuelas de formación: empresarialidad, derechos de la mujer, Incidencia política y sobre la gestión del riesgo, los que nos permitía a las participantes discutir los temas con otras mujeres de la comunidad y fortalecer la información y la organización.
- Se facilitó información sobre derechos económicos, sociales, culturales a través de la campaña y la estrategia de visibilidad. A su vez se compartió las diferentes realidades de las mujeres indígenas lenkas y garífunas.
- Foros y campañas de sensibilización, para visibilizar la temática abarcando mayor población y afianzando los mensajes al estar viéndolos u oyéndolos más seguido.



Mujeres socias de Codimca. Las Flores, Lempira.

Foto: Sara Tomé

Se ha alcanzado la participación de 787 mujeres: 386 mujeres de los grupos de base del CODIMCA y 401 mujeres de otras organizaciones y asociaciones comunitarias, en diferentes acciones formativas, círculos de estudio y acciones de difusión de información acerca de sus Derechos económicos, sociales, culturales, y ambientales.

Las mujeres que hemos recibido diferentes procesos de capacitación se nos hacen más fácil recordar las temáticas que recibimos y más cuando ya hemos participado en espacios donde ponemos en práctica los temas aprendidos.

Lideramos acciones de incidencia y gestión comunitaria en los territorios, procurando apoyos y recursos para el fortalecimiento de nuestras iniciativas de economía social y la solución de problemáticas del desarrollo en sus comunidades.



Participamos activamente en espacios políticos a nivel local, municipal y regional.

Es importante que las mujeres que nos hemos capacitado en diferentes temas de liderazgo, incidencia, derechos humanos, apoyemos a las nuevas generaciones o sea a las jóvenes, para que ellas rompan cadenas, ya que no les gusta participar en capacitaciones y mucho menos involucrarse en espacios comunitarios y se está repitiendo los patrones sociales, económicos, políticos y culturales de la violencia y discriminación hacia las mujeres

"Debemos romper las cadenas que un día nos ataron a nosotras y ahora atan a las jóvenes".



Gregoria Elisabeth Herrera y Maria Rosa Herrera. Grupo de mujeres trabajando juntas por un mejor mañana. Iniciativa económica: panadería. Foto: Martín Cáliz.

Sanando vamos transformando...

El proceso de sanación fue un espacio que nos ayudó a encontrarnos a nosotras mismas, reconocer y enfrentar situaciones de violencia en nuestra vida que no habíamos identificado como importantes para continuar nuestros proyectos y sueños.

Antes de iniciar:

- Sentía miedo, en la forma que iba a opinar frente a otras personas.
- Me enojaba por todo.
- Deprimida por los problemas que tenía.
- Triste y deprimida por la muerte de familiares.
- No podía hablar ni expresarme.
- Antes trate de suicidarme.

Después hemos logrado:

- *Ha habido un cambio en mí, en la forma de participar, en sentirme igual que las demás, liberada, sin temor. He sanado, porque adolecía de muchas cosas como mi dolor en el brazo, pero psicológicamente creo que me estaban afectando mis preocupaciones mis miedos.* Marleny Reyes
- *Ha mejorado mi relación, porque una pasa frustrada en la casa, pero una va aprendiendo a buscar soluciones para hablar en las dificultades, pero también me he empoderado, estoy apoyando a mi hija a que reconozca su libertad de decidir, decidir sobre se cuerpo, parte de lo que una aprende aquí.* Aleyda Oliva
- *Ha mejorado mi relación con mi familia, yo antes peleaba con mi hija por cómo se vestía, quería que no se vistiera con shorts, aprendí reconocer que mis hijos tienen que decidir, a no explotar por todo en la casa, aprendí que yo valgo mucho, “que estoy vieja, gorda, adultona” ya no tiene poder en mí, una va viendo que el cuerpo vale, que es todo lo que tenemos, me respeto, amo mi cuerpo, toda yo soy muy importante, cada parte de mi ser es parte de mi vida.* Natividad Ayala.



- *Siento que mi relación con mi familia ha mejorado, ahora puedo conversar y escucharlos. María Brígida Lara*
- *Me siento empoderada, me siento segura, yo defiendo mi derecho a salir y a hacer mi vida, he sentido una paz en mi hogar, para mi persona y familias. María Raquel García*
- *Aprendí a tomar decisiones personales, a que otro no nos venga a imponer lo que tenemos que hacer, para que podamos defender nuestros propios derechos. Miriam Villanueva*
- *Hoy yo siento que valgo, tengo ese derecho de amarme. María García*

Hallazgos



“Nuestra participación en el proyecto significó cambiar muchas cosas en nuestra vida, que nosotras mismas no creímos se podíamos hacer”.

Durante el desarrollo del proyecto participamos en muchas actividades todas orientadas a fortalecernos integralmente como mujer individual, mujer asociada, mujer como parte de una familia y como mujer en la comunidad, durante ese tiempo vivimos muchas cosas, ahora conoceremos algunas de ellas:

1. El habernos formado desde la autonomía económica, sobre como diseñar nuestra iniciativa económica y llevarla a cabo, autoestima, derechos como mujer, incidencia, veeduría, nos ayudó a perder el temor de hablar en público y expresar lo que pensamos o sentimos.
2. El haber puesto en práctica los conocimientos adquiridos relacionados a la iniciativa de negocios, nos permitió identificar que aún no hemos alcanzado el punto de calidad en el producto y que debemos buscar el punto de calidad para lograr mantener la iniciativa a lo largo del tiempo.
3. Aprendimos que, en nuestras iniciativas de negocio, primero habrá que sacar lo que se invirtió, abastecer de nuevos productos y crear un fondo de ahorro antes de distribuir nuestros excedentes.
4. Creamos diferentes formas de como atender nuestra iniciativa, con la finalidad de ayudarnos a cumplir con nuestra responsabilidad, no descuidar nuestro hogar y descansar un poco:
 - a. Para pagar local, agua, luz y empleada que atienda la iniciativa, los diferentes grupos hicimos actividades cada mes como vender comida y de esa forma no tocar el ingreso de las ventas.
 - b. Nos organizamos para que cada día fuera una integrante del grupo a atender la iniciativa, quedando tiempo para las labores del hogar y no descuidar la iniciativa.
 - c. Realizamos venta de comidas para comprar insumos que necesitábamos para la iniciativa, así no tocábamos el excedente y lo ahorrábamos para futuras inversiones o para ahorrarlo y utilizarlo en tiempo de emergencia.
 - d. Dependiendo de la iniciativa de negocio nos organizábamos e íbamos dos mujeres por día para la realización de las actividades.
 - e. En casos particulares como el trabajo con Tule, la demanda se asignaba un petate a cada mujer y si la demanda era mayor a la cantidad de mujeres se rifaba quien haría más petates y funcionó muy bien la distribución.

5. Desde nuestra creatividad y responsabilidad como mujeres hemos creado otras formas de generar fondos o maneras para fortalecer nuestra iniciativa:
 - a. Realizamos aportaciones mensuales que van de L.20.00 a 100.00 al mes para meterlos en un fondo de ahorro.
 - b. Del dinero que íbamos ahorrando hicimos préstamos a la comunidad (4%) y a las mujeres del grupo (3%) de interés, recuperado el capital prestado y los intereses.
 - c. De nuestros fondos compramos algunos insumos para fortalecer nuestras iniciativas de negocio y no comprometer los excedentes.
 - d. Realizamos ventas de comida para pagar gastos que se hacen, como pasajes de transporte cuando compramos la mercadería o para cuando una de nosotras tiene que representarnos en alguna actividad.
6. En algunos grupos hemos analizado si podemos repartir algo de ganancia(excedente), como una forma de ayudarnos en el hogar, para tomar esta decisión primero sacamos la inversión, luego abastecemos nuestra iniciativa, creamos un fondo de ahorro y de lo que sobraba nos repartíamos 100. 00 lempiras a cada una y en la medida de lo posible fuimos aumentando la cuota y hemos llegado a darnos un incentivo de 300.00 lempiras a cada una.
7. Las iniciativas que necesitaban una inversión mayor a la que el proyecto dio, las mujeres de los grupos buscamos apoyo en las municipalidades, mancomunidades o familiares, esta acción, nos permitió desarrollar habilidades para gestionar fondos y fortalecer no solo nuestras iniciativas, sino fortalecer nuestra capacidad para incidir en otras personas.
8. En el pasado habíamos recibido capacitaciones sobre como implementar una iniciativa, pero no de la forma como se dio en el proyecto, la forma como las/os instructores nos capacitaron para la creación de la iniciativa económica, ayudó a que aprendiéramos con mayor facilidad, al inicio no entendíamos, pero tuvieron la paciencia de explicarnos hasta estar seguras de que habíamos aprendido.
9. Nuestras iniciativas de negocio han beneficiado a la población, debido a que se les ofrece el producto en la propia comunidad y ya no tienen que ir a buscarlo a otros lugares, eso les ahorra dinero.
10. Con las capacitaciones recibidas en la EDEI hemos aprendido a distribuir el dinero que ingresa al hogar, ahora elaboramos presupuesto, sabemos que de lo que ganamos debemos gastar la mitad y guardar la otra.
11. La formación en derechos humanos permitió que cada una conociera sobre sus derechos y nos facilitó las herramientas para exigirlos. Nos permitió reconocer esos derechos en el ámbito doméstico, comunitario, organizativo y municipal, y la necesidad de dialogar sobre nuestra situación como mujeres indígenas lencas y garífunas. Así mismo nos conectamos en red para apoyar a las mujeres de la comunidad que buscan ayuda en las instituciones garantes de derechos, cuando están

siendo víctimas de violencia.

12. Los talleres de sanación fueron de gran apoyo a las mujeres que asistieron ya que, a raíz de su participación, se han dado cambios en su hogar, mejorando su relación con su pareja, cambiando el trato hacia sus hijas e hijos, rompiendo con las cadenas de maltrato que habían sido víctimas y ellas repetían con sus descendientes. Nos ayudó a cuidarnos y aprender a amarnos.
13. Persisten casos de mujeres que no han logrado el equilibrio entre la participación en la iniciativa de negocio y las relaciones en su hogar, porque cuando salen a realizar actividades tienen problemas con su pareja.
14. El conocimiento que hemos adquirido en el proyecto mediante procesos formativos en derechos humanos, género, incidencia y veeduría, ha ayudado a no tener miedo y llegar a obtener apoyo para nuestros grupos, como para las comunidades:
 - a. Ahora somos reconocidas como lideresas, logramos la gestión de cinco (5) proyectos comunitarios para resolver la escasez del agua potable con el apoyo del proyecto y las comunidades organizadas.
 - b. Hemos buscado apoyo directamente con alcaldes, alcaldesas y oficiales de la Oficina Municipal del Mujer, presentando solicitudes a través de nuestros perfiles de proyectos obteniendo resultados positivos, pero aun sentimos que las autoridades municipales no siempre están en la disponibilidad de escucharnos.
 - c. Con el Proyecto de la Unión Europea-EuroSan⁴, a través de la Mancomunidad CODEMUSSBA⁵, se nos ha brindado apoyo a dos iniciativas de negocios:
 - Compramos una maquina tostadora de café, habíamos cotizado una maquina manual, lo que nos ocasionó más trabajo y la idea es descargar a la mujer, es así como se está buscando una maquina más sofisticada que les facilite el trabajo. (Comunidad de Achiotés).
 - Iniciativas de granos, se les dotara de Silos y de una secadora solar (Comunidad de Buenos Aires).
15. La formación que recibimos como mujeres fue muy completa, nos ha motivado para participar en espacios de la comunidad, ya que antes no aceptábamos cargos, por qué ni nosotras, ni las otras personas creían en nuestra capacidad y no reclamábamos nuestros derechos.
16. Diseñamos 4 agendas (Lempira, Intibucá, Santa Barbara y Atlántida Colon) que nos permitió identificar, priorizar y elaborar las demandas que contienen nuestros derechos, económicos, sociales, culturales, y ambientales como mujeres indígenas, mestizas y garífunas del ámbito rural y campesino. Este instrumento nos fortalece organizativamente a través de herramientas para la negociación e incidencia política dirigidas a mejorar nuestras condiciones de vida.

4 EUROSAN Occidente es un proyecto financiado por la Unión Europea que trabaja por mejorar la Seguridad Alimentaria y Nutricional de Honduras.

5 CODEMUSSBA (Consejos de Municipios del Sur de Santa Bárbara)

Lecciones aprendidas



“Debemos ser fuertes como el puente que pasan y pasan y no se caen, debemos ser perseverantes siempre empoderadas en los procesos”.

Honoría Vázquez, Comunidad de Lucinda, Balfate, Colón

En esta experiencia que participamos nos dejó lecciones aprendidas, que nos servirán para mejorar nuestras prácticas tanto en el presente como en el futuro.

1. En relación con el Convenio 169 OIT, algunas mujeres lo conocemos, pero no a profundidad, de igual forma la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer- CEDAW, solo conocemos algunos aspectos relacionados a los derechos de igualdad, derecho a participar en política. Estos instrumentos se nos vuelven complejos para comprenderlos en su totalidad por como están elaborados, serán asimilados por las mujeres en la medida que los reproduzcamos desde nuestra experiencia y conocimiento.
2. Si los proyectos que llegan a nuestra comunidad no se realizan en los tiempos planificados, no debemos de desmotivarnos, sino, aprovechar la organización para desarrollar otras temáticas, problemáticas de interés colectivo y comunitario.
3. Cuando las mujeres adultas involucramos a la familia en las iniciativas de negocio, nos ha ayudado a crear conciencia, contribuyendo a la sostenibilidad de esta, y la mujer se descarga un poco de sus responsabilidades.
4. Hemos aprendido que el abastecimiento de productos o los cambios que se realicen en los mismos se debe tomar en cuenta lo que el cliente pide, y así hacernos una idea de los cambios que necesitamos hacer para mantener al cliente satisfecho.
5. Para lograr el crecimiento de las iniciativas de negocio, de las ventas realizadas debemos sacar la inversión y con el sobrante reinvertir, si desde el inicio se comienza a repartir las ganancias no se podrá crecer y sostener el negocio.
6. Las mujeres desde la casa sostenemos la economía, somos el motor del hogar. Antes cuando nos preguntaban usted trabaja, “decíamos NO”,

ahora hemos aprendido a decir trabajamos, pero sin sueldo.

7. Antes nos dedicábamos a cuidar a nuestra pareja, hijos, hijas, ancianos. Con el proceso de formación hemos aprendido a valorarnos, a darnos tiempo, a querernos a nosotras mismas, de lo que ganamos dejamos una parte, aunque sea pequeña para atender nuestra salud, y satisfacer nuestras necesidades.
8. Es importante que cuando se programen actividades diferentes, en las cuales se involucre el mismo grupo de mujeres, no se realicen el mismo día ya que eso nos trae mucho cansancio, porque debemos dividir el trabajo entre las integrantes y eso nos atrasa en otras tareas, por el cansancio que nos ocasionó la realización de actividades al mismo tiempo.
9. Cuando gestionemos apoyo para nuestras iniciativas de negocios, es necesario hacer un pequeño informe sobre los resultados obtenidos con el apoyo que se ha recibido.
10. Por la formalidad de las gestiones que realizamos desde los grupos de mujeres, para futuros proyectos o apoyo solicitados a las municipalidades es básico que además de la socialización que se realice de los proyectos, las organizaciones cooperantes deben establecer un diálogo sostenido con las autoridades para evitar futuras molestias de las autoridades del municipio.
11. Hemos aprendido que tenemos derechos y los tenemos que exigir, pero aún falta que nos dediquemos un poco más de tiempo para cuidarnos a nosotras mismas.
12. La formación recibida ha concientizado a las mujeres de lo importante que es participar en grupos comunitarios como patronatos, juntas de agua y a la vez seguir participando en comités escolares.
13. El reconocernos como mujeres sujetas de derechos y estar más fortalecidas en nuestra organización, nos ha enseñado que debemos hacer una labor más fuerte para lograr que las jóvenes se involucren en los grupos y puedan lograr los cambios que nosotras hemos alcanzado.
14. El estar organizadas nos ha permitido el éxito que estamos alcanzando, hemos comprendido que llevar a cabo una iniciativa sola, no tendremos el mismo éxito, ya que existe la posibilidad que la pareja quiera disponer de lo que ellas puedan ganar.
15. Aprendimos a utilizar el material que se produce orgánicamente en la comunidad, hacer uso de él en las iniciativas e incorporar nuevos productos desde el cuidado de los bienes comunes.
16. Cuando se vaya a entregar insumos/equipo, considerar no dejar mucho tiempo entre la capacitación y la entrega para evitar que nos desmotivemos por el temor a que no llegue lo planificado en el proyecto.

17. Hicimos gestiones con alcaldes y alcaldesas que se consideran de suma importancia para las mujeres, no obstante, evitar generar molestias y/o dudas sobre la gestión realizada. Las autoridades consideran que es importante que los grupos de mujeres que reciben apoyo de la municipalidad den un reporte para asegurar la transparencia de lo que se invierte y dejar las puertas siempre abiertas.
18. CODIMCA organizaba y capacitaba en diferentes temas, pero por limitantes económicos no se lograba empoderarnos desde la autonomía económica, la forma como recibimos las capacitaciones, el apoyo financiero, nos motivó, ahora ya no solo pensamos en la iniciativa emprendida, sino que estamos pensando en ampliarla y hasta iniciar otra nueva.

Al estar
organizadas
nos fortalecemos
unas con otras, de acuerdo con lo que cada una conoce.

Sistematización de la experiencia

“Construyendo Ciudadanía y Empoderamiento Integral
para la Mujer Lenca y Garífuna de Honduras”

Diseño y diagramación:

Arleth Rivera

Ilustraciones:

Mau Moreno en
colaboración con Arleth Rivera

Fotografías:

Martín Cáliz

Ramón Navarro

Sara Tomé

Leonel Estrada

Onán Garcia

Sistematización de la experiencia

“Construyendo Ciudadanía y Empoderamiento Integral
para la Mujer Lenca y Garífuna de Honduras”



Unión Europea

